

Voimaa vanhuuteen -hankkeen jatko

KULTVAP 12.09.2024 § 46
2043/00.01.05/2024

Valmistelija

Ilari Köykkä

Kankaanpään kaupunki on ollut mukana Ikäinstituutin koordinoimassa Voimaa vanhuuteen -hankkeen mentorointiohjelmassa vuosina 2022–2024.

Hankkeen tavoitteena on ollut lisätä ikäihmisille voima- ja tasapainoharjoittelua, liikuntaneuvontaa sekä ulkoilua.

Hankkeen aikana koetut onnistumiset:

- Kunnan seniorit -ryhmä mukana Ikäinstituutin tutkimuksessa
- Ryhmä vakiintui pysyväksi
- Ikiliikkujaviikon uutisointi ja maksuton tutustuminen liikuntaryhmiin
- Vie vanhus ulos, Unelmien liikuntapäivä- ja muut tapahtumat
- Somenäkyvyys ja viestintä monikanavaista
- Osaamista lisätty Ikäinstituutin koulutuksissa ja webinaareihin osallistuttu mm. etäkatsomoa hyödyntäen.

Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan vuosille 2025–2027. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä.

Satakunnan hyvinvointialue on hakemassa ohjelmaan hyvinvointialueen laajuisena yhteistyöhankkeena vuosille 2025–2027. Kunnat hakeutuvat ohjelmaan omatoimisesti ikäinstituutin kautta.

Toimijoille ei myönnetä erillistä rahoitusta. Kolmelle vuodelle on varattava työajan lisäksi varoja mm. koulutuksiin liittyviin matka- ja majoituskuluihin sekä paikallisten koulutusten ja tapahtumien toteuttamiseen. Kankaanpäässä vuosittainen budjetti hankkeessa on ollut 5 000 €, joka tulee varata talousarvioon.

Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan

- Monipuoliset ja maksuttomat terveystuennankoulutukset hyvinvointialueella
- Alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
- Webinaareja ja verkostotapaamisia
- Oppimateriaalia ja malleja hyviin terveystuennan toimintatapoihin
- Apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
- Tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista

Kankaanpään kaupunki pitää tärkeänä olla edistämässä ikäihmisten hyvinvointia ja hakeutuu ohjelmaan uudelleen vuosille 2025–2027.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Kiviniemi Heikki

Päätösehdotus

Kulttuuri ja vapaa-aikalautakunta päättää olla mukana Voimaa vanhuuteen -yhteishankkeessa vuosina 2025–2027.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.

Täytäntöönpano

Liikuntapalvelut

Lisätietoja antaa

Hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattori Ilari Köykkä, 044 577 2773
