

Liikunnan ja toimintakyvyn edistäminen nuorilla osana Suomi liikkeelle-ohjelmaa

KULTVAP 22.01.2026
2237/10.03.02.02/2025

Valmistelija

Ilari Köykkä

Nuoruus ja varhaisaikuisuus ovat elämänvaiheita, joissa liikunta- ja elintavat usein muuttuvat merkittävästi. Fyysinen aktiivisuus, peruskunto sekä tuki- ja liikuntaelimestön kestävyys ovat keskeisiä tekijöitä nuorten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn kannalta. Liikunnan määrän väheneminen nuorilla on tunnistettu valtakunnalliseksi haasteeksi. Ennaltaehkäisevillä ja matalan kynnyksen toimenpiteillä voidaan tukea terveellisten elämäntapojen muodostumista sekä edistää yhdenvertaisia mahdollisuuksia liikkumiseen.

Esitetty toimenpide on osa valtioneuvoston **Suomi liikkeelle -ohjelmaa** (Liikunnan ja toimintakyvyn edistäminen osana kutsuntojen sisältöä), jonka tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä.

Kuntien rooli ohjelman tavoitteiden toteuttamisessa on keskeinen. Vastatakseen näihin tavoitteisiin Kankaanpään kaupunki esittää, että kaikille kankaanpäälaisille nuorille tarjotaan maksuton pääsy kaupungin kuntosaleille (Liikuntakeskus ja Honkala) sekä uimahalliin sinä kalenterivuonna, kun he täyttävät 18 vuotta.

Tavoitteena on:

- lisätä nuorten fyysistä aktiivisuutta ja liikuntamahdollisuuksia
- tukea fyysistä toimintakykyä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia elämän nivelvaiheessa
- edistää terveellisten elämäntapojen juurtumista
- toteuttaa valtakunnallisen Suomi liikkeelle -ohjelman tavoitteita paikallisesti
- vahvistaa yhdenvertaisuutta ja matalan kynnyksen liikuntapalveluja

Käytännön toteutus

- Oikeus maksuttomaan kuntosalin ja uimahallin käyttöön myönnetään kaikille kankaanpäälaisille nuorille **yhden vuoden ajaksi sinä kalenterivuonna, kun he täyttävät 18 vuotta.**
- Etu on määräaikainen eikä siirry seuraaville vuosille.
- Nuori hankkii tarvittavan kulkutunnisteen omakustanteisesti.

Yritysvaikutukset

Toimenpiteellä ei arvioida olevan merkittäviä yritysvaikutuksia. Toimintaperiaate koskee rajattua ikäryhmää ja on määräaikainen, eikä se rajoita yksityisten liikunta- ja hyvinvointipalveluja tarjoavien yritysten toimintaa tai markkinoille pääsyä.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Kiviniemi Heikki

Päätösehdotus

Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta päättää hyväksyä edellä kuvatun toimintaperiaatteen, jonka mukaisesti kaikille kankaanpäälaisille nuorille tarjotaan maksuton pääsy kaupungin kuntosaleille (Liikuntakeskus ja Honkala) sekä uimahalliin sinä kalenterivuonna, kun he täyttävät 18 vuotta.

Päätös

Täytäntöönpano

Liikuntapalvelut

Lisätietoja antaa

Hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattori Ilari Köykkä, 0445772773