

Ajankohtaiset asiat

Vanvamne 09.09.2026

Valtakunnallista Vanhustenviikkoa vietetään 5.–11.10.2026 teemalla **Arjen kohtaamiset**. Teemalla nostetaan esiin jokapäiväisten kohtaamisten, yhteisöllisyyden ja lämpimän vuorovaikutuksen merkitystä ikääntyneiden hyvinvoinnille, elämänlaadulle ja osallisuudelle.

Kankaanpään kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut järjestävät yhteistyössä vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa **Voimaa vanhuuteen -viikon 5.–9.10.2026**.

Viikon tavoitteena on edistää ikäihmisten hyvinvointia, liikkumista ja yhteisöllisyyttä sekä tarjota matalan kynnyksen liikuntaa, virkistystä ja mahdollisuuksia yhdessäoloon eri puolilla Kankaanpäästä.

Viikon ohjelma

Maanantai 5.10.2026

Kankaanpään liikuntakeskus

- klo 9.30–10.00 Aamukahvit ja viikon avaus liikuntakeskuksen kahvila Pesarassa.
- klo 10.00–10.45 Kevyt tuolijumppa. Ohjaajana Kari Karonen.

Kirjasto, kokoushuone Pokkari

- klo 13.00–14.00 Webinaari: *Kohtaa arki liikkuen – virkeyttä aivoille*. Järjestäjinä Vanhustyön keskusliitto ja Varsinais-Suomen Sydän.

Tiistai 6.10.2026

Venesjärven koulu

- klo 9.00–10.00 Vanhan ajan pihaleikit: oppilaat vastaan vanhus- ja vammaisneuvosto.
- Kylän seniorit ovat tervetulleita mukaan pelaamaan tai kannustamaan. Yhteyshenkilöt Kari Karonen ja Lauri Ahopelto.

Senioripuisto

- klo 12.00–13.00 Tutustuminen ulkokuntosaliin ja yhteistä liikuntaa. Ohjaajana Kari Karonen.

Kirjasto, kokoushuone Pokkari

- klo 13.00–14.00 Webinaari: *SeniorSurf-päivä: Totta vai tarua? Tule testaamaan ja oppimaan mediataitoja*. Järjestäjänä Vanhustyön keskusliiton SeniorSurf-toiminta.

Keskiviikko 7.10.2026

Vihteljärven koulu

- klo 9.00–10.00 Vanhan ajan pihaleikit: oppilaat vastaan vanhus- ja vammaisneuvosto.
- Kylän seniorit ovat tervetulleita mukaan pelaamaan tai kannustamaan. Yhteyshenkilöt Kari Karonen ja Lauri Ahopelto.

Senioripuisto

- klo 12.00–13.00 Bocciaa yhdessä. Yhteyshenkilö Keijo Kallioniemi.

Kirjasto, kokoushuone Pokkari

- klo 13.00–14.00 Webinaari: *Voimaa ruuasta – monipuolinen ravitsemus ikääntyessä*. Järjestäjänä Gery ry.

Torstai 8.10.2026**Keskustan koulu**

- klo 9.00–10.00 Vanhan ajan pihaleikit: oppilaat vastaan vanhus- ja vammaisneuvosto.
- Seniorit ovat tervetulleita mukaan pelaamaan tai kannustamaan. Yhteyshenkilöt Kari Karonen ja Lauri Ahopelto.

Senioripuisto

- klo 12.00–13.00 Minigolfia ja yhdessäoloa. Yhteyshenkilö Hannu Vienola.

Kirjasto, kokoushuone Pokkari

- klo 13.00–14.00 Webinaari: *Ulkoilupäivä – Pienillä hetkillä on suuri vaikutus*. Järjestäjänä Ikäinstituutti.

Perjantai 9.10.2026**Mäntykalliokoti**

- klo 9.00–11.00 Vierailu Mäntykalliokotiin. Yhteyshenkilöt Kari Karonen ja Lauri Ahopelto.

Liikuntakeskuksen laavu

- klo 11.00–12.00 Voimaa vanhuuteen -viikon yhteinen päätöstilaisuus ja makkaranpaisto. Yhteyshenkilö Kari Karonen.

Kirjasto, kokoushuone Pokkari

- klo 13.00–14.00 Webinaari: *Eläinten hyvinvointivaikutukset*. Järjestäjänä IkiOma Ikä ry.

Päätösehdotus

Kuullaan ajankohtaiset asiat. Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee Voimaa vanhuuteen -viikon ohjelman tiedoksi sekä keskustelee viikon järjestelyistä, osallistumisesta ja tehtävien jaosta.

Päätös
